Liberecký krajský atletický svaz

**Termínová listina LKAS 2020**

*Datum Hodina Název akce Místo*

Leden

5. 10:00 Českolipský Kvakoš Česká Lípa

8. 16:30 1. Halová středa jablonec LIAZ

11. a 12. **Přebor LKAS ve vícebojích a chůzi** Jablonec LIAZ

15. 16:30 2. halová středa Jablonec LIAZ

18. 17:00 Mezinárodní závody Jablonecká hala 2020 Jablonec LIAZ

22. 16:30 3. halová středa Jablonec LIAZ

25. 10:00 **Přebor LKAS mužů a žen** Jablonec LIAZ

29. 16:30 4. halová středa Jablonec LIAZ

31. 10:00 Přebor LKAS družstev mladšího a nejmladšího žactva Jablonec Liberec

**Únor**

1. 10:00 **Přebor LKAS juniorů, dorostu + KHK** Jablonec LIAZ

2. 10:00 **Přebor LKAS staršího žactva +KHK** Jablonec LIAZ

5. 16:30 5. halová středa Jablonec LIAZ

7. - 9. Mistrovství České republiky ve vícebojích Praha

8. 9:30 Jablonská laťka Jablonné v Podj.

9. Mistrovství České republiky v chůzi jun. až st. žactvo Praha

12. 16:30 6. halová středa Jablonec LIAZ

15. 10:00 **Přebor LKAS v běhu na 3000 m** – Memoriál K. Líbala Jablonec

15. - 16. Mistrovství České republiky juniorů a dorostu Ostrava

16. 10:00 **Přebor LKAS mladšího žactva** Jablonec LIAZ

19. 16:30 7. halová středa Jablonec LIAZ

22. a 23. Mistrovství České republiky mužů a žen Ostrava

22. 10:00 **Přebor LKAS nejmladšího žactva** Jablonec LIAZ

26. 16:30 8. halová středa Jablonec LIAZ

29. Mistrovství České republiky žactva Praha

**Březen**

1. Mistrovství České republiky žactva Praha

7. MČR veteránů Jablonec

14. 10:00 Velikonoční hala Jablonec LIAZ

28. MČR přespolní běh dorost až mladší žactvo

**Duben**

5. 9:00 Velikonoce nad laťkou Varnsdorf

**Informace pro krajské přebory**

**Na krajských přeborech jednotlivců v hale mohou startovat pouze závodníci registrovaní při ČAS. Toto se netýká kategorie nejmladšího žactva.**

**Věkové kategorie**

Muži a ženy ročníky 2000 a starší

Junioři a juniorky 2002, 2001

Dorostenci a dorostenky 2004, 2003

Starší žáci a žákyně 2006, 2005

Mladší žáci a žákyně 2008, 2007

Nejmladší žáci a žákyně 2010 a 2009, 2012 a 2011

**Pořadatel**

Pořadatelem všech krajských přeborů v hale, kromě přeboru družstev mladšího a nejmladšího žactva, je TJ LIAZ Jablonec nad Nisou v atletické hale na Střelnici v Jablonci nad Nisou. Šatny jsou umístěny pro ženy v 1. poschodí a pro muže v 2. poschodí haly. Za uložené věci pořadatel neručí.

**Přihlášky a startovné k přeborům LKAS**

Přihlášky proběhnou výhradně elektronicky přes webové rozhraní ČAS [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz/), vždy do 20:00 v den před závody, štafety se přihlašují na kartičkách v den závodu. Neregistrované nejmladší žactvo mailem na adresu pořadatele [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz). Startovné činí 70 Kč za disciplínu, u vícebojů činí 250 Kč u mužských složek, 150 Kč u ženských složek a 100 Kč u nejmladšího žactva. Toto platí i pro závodníky Královéhradeckého kraje (KHK) při společných přeborech jednotlivců. Závodníci startující mimo soutěž z jiných krajů platí ve všech soutěžích dvojnásobné startovné. Startovné musí být uhrazeno při upřesnění přihlášky před zahájením závodu v závodní kanceláři. Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

**Omezení startů**

Závodník může při halových přeborech startovat **maximálně ve třech  individuálních disciplínách**. Ve štafetách dospělých mohou startovat maximálně dva závodníci mladších kategorií, stejně tak jako ve štafetách dorosteneckých dva závodníci kategorie staršího žactva.

Závodníci mimo oddíly LKAS startují bez nároku na postup do finále, kromě závodníků KHK při společných přeborech jednotlivců, pokud technický delegát nerozhodne jinak.

**Protesty a odvolání**

Při podání protestu se postupuje dle Pravidel atletiky. Protest musí být podán do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků příslušnému vrchníku disciplíny. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka podává písemně vedoucí oddílu do rukou hlavního rozhodčího spolu s vkladem 300 Kč. Odvolání řeší jury, ve složení – technický delegát, ředitel závodu a hlavní rozhodčí, která vydá písemné rozhodnutí. Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele.

**Přeborníci LKAS**

Přeborník LKAS a medailisté na druhém a třetím místě budou vyhlášeni, pokud budou v disciplíně a kategorii startovat alespoň **tři** závodníci.

**Technické ustanovení**

Závodí se podle pravidel atletky a ustanovení této brožury. Za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídají u mládeže rodiče a u dospělých sami závodníci. Přeborů LKAS se mohou zúčastnit závodníci atletických klubů a oddílů LKAS, nebude-li v rozpise jednotlivých přeborů uvedeno jinak. O startu závodníků z jiných krajů rozhodne technický delegát na základě počtu přihlášených k disciplíně.

**Pokud se přihlásí k přeboru málo závodníků, může pořadatel upravit časový program po ukončení prezentace.**

**Krajský přebor ve vícebojích a chůzi**

**sobota 11. a neděle 12. ledna 2020**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Dušan Molitoris

Hlavní rozhodčí Bořivoj Všetečka

Technický delegát Petr Jeřábek

**Startují** **Pouze registrovaní závodníci:**

muži, junioři, dorost, starší žáci

ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně

mladší žáci, mladší žákyně – pouze 2 000 m chůze

**Soutěže**

Mužské kategorieSobota sedmiboj (60, dálka, koule, výška)

Neděle sedmiboj (60 překážek, tyč, 1 000 m)

Ženské kategorie Neděle pětiboj (60 překážek, výška, koule, dálka, 800 m)

Chůze Sobota mladší žactvo 2000 metrů, starší žactvo až ženy 3000 metrů, junioři a muži 5000 metrů

**Upozornění** Základní výška ve skoku o tyči žáků je 220 cm, ve všech ostatních kategoriích 240 cm.

**Přihlášky** Od pondělí 6. ledna do pátku 10. ledna 2020 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 11. ledna

od 9:00 do 10:00 hodin a v neděli 12. ledna od 8:15 do 8:45 hodin.

**Časový program** začátek 1. dne v 11:00 hodin, prezentace víceboje do 10:00 hodin.

Začátek 2. dne v 9:00 hodin.

Chůze v sobotu 11. ledna od 9:30 hodin.

**Krajský přebor dospělých**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**sobota 25. ledna 2020**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Michal Preisler

Hlavní rozhodčí Bc. Jiří Kudlička

Technický delegát Petr Šindelář

**Soutěže muži –** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**ženy –** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 20. do pátku 24. ledna 2020 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 25. ledna od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** Muži, ženy,junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci a starší žákyně **pouze v disciplínách mužů a žen** dle rozsahu závodění své věkové kategorie.

**Časový program**

10:00 60 m př. Ž dálka M tyč M koule Ž

10:10 60 m př. M výška Ž

10:20 800 m Ž

10:30 800 m M

10:40 60 m R Ž

11:00 60 m R M dálka Ž

11:20 400 m Ž koule M

11:35 400 m M

11:50 60 m F Ž tyč Ž

12:00 60 m F M trojskok M výška M

12:10 1 500 m Ž

12:20 1 500 m M

12:30 200 m Ž

12:50 200 m M trojskok Ž

13:10 4 x 150 m Ž

13:15 4 x 150 m M

**Poznámka** Protože se jedná o závod společný s Královéhradeckým krajem, může být časový pořad upraven v závislosti na počtu startujících.

**Základní výšky** výška tyč

muži 160 cm 300 cm

ženy 135 cm 200 cm

**Krajský přebor ve víceboji čtyřčlenných družstev**

**pátek 31. ledna 2020** (od 10:00 hodin)

**Pořadatel** Atletický oddíl AC Slovan Liberec

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Karel Šebelka

Hlavní rozhodčí Kateřina Nohýnková

Technický delegát Petr Jeřábek

**Soutěže** nejmladší žactvo 50 m, dálka, medicinbal, 4 x 150 m

mladší žactvo 50 m, dálka, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Na místě do 9:30 hodin.

**Informace** AC Slovan Liberec, tel. 722 783 090, 725 338 777, [**atletika.lib@volny.cz**](mailto:atletika.lib@volny.cz).

**Krajský přebor juniorů, dorostu**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**sobota 1. února 2020**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Dušan Molitoris

Hlavní rozhodčí Božena Šulcová

Technický delegát Roman Málek

**Soutěže Juniorské kat.** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**Dorost** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 27. ledna do pátku 31. ledna 2020 na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 1. února

od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** Junioři, juniorky,dorostenci, dorostenky pouze ve svých kategoriích **v rozsahu svého závodění** s výjimkou štafet.

**Upozornění** V každé disciplíně budou vyhlášeni první tři závodníci LKAS, podmínkou je start alespoň tří závodníků LKAS.

Pokud bude k závodu na 60 metrů přihlášeno osm a méně závodníků, či závodnic, běží se finále v čase rozběhu.

**Časový program**

10:00 60mpř.Dky výška Dci+jři dálka Dky+Jky koule Dci

10:10 60mpř.Jky tyč Dky+Jky

10:20 60mpř.Dci

10:30 60mpř.Jři

10:40 800m Dky+Jky

10:50 800m Dci+Jři

11:00 60m R Dky koule Jky

11:10 60m R Dci

11:25 60m R Jky výška Dky+Jky dálka Jři+Dci

11:35 60m R Jři

11:45 400m Dky

11:55 400m Dci koule Jři

12:05 400m Jky tyč Dci+Jři

12:15 400m Jři

12:25 1500m Jky+Dky

12:35 1500m Dci+Jři

12:45 60m F Dky koule Dky

12:55 60m F Dci trojskok Dky+Jky

13:05 60m F Jky

13:15 60m FJři

13:30 200m Dky

13:45 200m Dci

14:00 200m Jky trojskok Jři+Dci

14:10 200m Jři

14:20 4x150m Dky

14:30 4x150m Dci

14:40 4x150m Jky

14:50 4x150m Jři

**Základní výšky** výška tyč

junioři (Jři) 160 cm 300 cm

juniorky (Jky) 135 cm 200 cm

dorostenci (Dci) 150 cm 280 cm

dorostenky (Dky) 135 cm 200 cm

**Krajský přebor staršího žactva**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**neděle 2. února 2020**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Martin Mikula

Hlavní rozhodčí Božena Šulcová

Technický delegát Petr Šindelář

**Soutěže** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 27. ledna do pátku 31. ledna 2020 na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v neděli 2. února

od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** starší žáci a starší žákyně pouze ve svých kategoriích.

**Není povolen start mladšího žactva s výjimkou štafet.**

**Upozornění** V každé disciplíně budou vyhlášeni první tři závodníci LKAS, podmínkou je start alespoň tří závodníků LKAS.

Pokud bude k závodu na 60 metrů přihlášeno osm a méně závodníků, či závodnic, běží se finále v čase rozběhu.

**Časový program**

10:00 60 m př. H dálka H tyč H koule D

10:10 60 m př. D výška D

10:20 800 m D

10:30 800 m H

10:40 60 m R D

11:00 60 m R H

11:20 300 m D

11:35 300 m H dálka D

11:50 60 m F D výška H tyč D koule H

12:00 60 m F H

12:10 1 500 m D

12:20 1 500 m H

12:30 150 m D

12:50 150 m H

13:10 4 x 150 m D

13:15 4 x 150 m H

**Základní výšky** výška tyč

starší žáci (Žci) 140 cm 220 cm

starší žákyně (Žky) 125 cm 180 cm

**Krajský přebor mladšího žactva**

**neděle 16. února 2020**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Jan Lechner

Hlavní rozhodčí Ladislav Jasanský

Technický delegát Milan Dočkal

**Soutěže** 60 m, 300 m, 800 m, 60 m překážek, výška, dálka, koule, 4 x 150 m.

**Startují** Mladší žactvo ročníku 2007 a 2008 a nejmladší žactvo ročníku 2009.

**Upozornění** Vzdálenost odrazového břevna do písku je **3 metry** pro obě kategorie.

**Přihlášky** Od pondělí 10. do pátku 14. února 2020 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 15. února

od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Časový program**

10:00 60 m př. D výška D dálka H koule H

10:20 60 m př. H

10:40 60 m R D

11:10 60 m R H

11:30 výška H dálka D koule D

11:40 800 m D

11:55 800 m H

12:10 60 m F D

12:20 60 m F H

12:30 300 m D

12:45 300 m H

13:10 4 x 150 m D

13:10 4 x 150 m H

**Základní výšky**

mladší žáci 120 cm

mladší žákyně 115 cm

**Krajský přebor v běhu na 3 000 metrů**

Memoriál Karla Líbala

**Sobota 15. Února 2021**

**Pořadatel**

Spolek přátel atletiky ve spolupráci s atletickým oddílem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Radek Krámský

Hlavní rozhodčí Jindřich Šulc

**Soutěže**

3 000 m všechny kategorie.

**Přihlášky**

Na místě v den závodu od 9:00 hodin.

**Startovné**

Úhrada ve výši 100 Kč za disciplínu po přihlášení.

**Informace**

martin.fort[@gmail.c](mailto:n@gmail.c)om

**Krajský přebor nejmladší žáci a nejmladší žákyně**

**sobota 22. února 2020**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Marek Zikl

Hlavní rozhodčí Ladislav Kubíček

Technický delegát Eva Mikulová

**Soutěž** Trojboj (50 m, skok daleký z pásma 1 m, hod medicinbalem 1 kg obouruč přes hlavu), 4 x 150 m

**Startují POUZE nejmladší žáci a žákyně ročníků 2009, 2010 a 2011, 2012**

**POUZE nejmladší žáci a žákyně atletických oddílů LKAS**

**Přihlášky** Do pátku 21. února 2020 registrované nejmladší žactvo elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) , neregistrovaní mailem na adresu [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz).

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 22. února

od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Časový program**

10:00 50 m D1 dálka D2 medicinbal H1

10:40 50 m H1 dálka H2 medicinbal D1

11:20 50 m D2 dálka D1 medicinbal H2

12:00 50 m H2 dálka H1 medicinbal D2

12:20 4 x 150 m D1

12:40 4 x 150 m D2

13:00 4 x 150 m H2

12:45 4 x 150 m H1

D1 a H1 ročník 2009 – 2010 D2 a H2 ročník 2011 – 2012

**Rozpisy veřejných halových závodů 2019**

**Pomerančový mítink** (starší a mladší žactvo)

**Datum**

Sobota 7. prosinec 2019 od 13:00 hodin.

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

starší žactvo (2005, 2006) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule, 4 x 150 m

mladší žactvo (2007, 2008) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky**

Do čtvrtka 5. prosince 2019 do 24:00 hodin:

1. Veškeré registrované starší žactvo a mladší výhradně elektronicky na webové stránce ČAS [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci Kalendář událostí/halová sezona.
2. Pouze neregistrované zcela výjimečně mailem na adresu [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz).

**Startovné**

Pro včas přihlášené 100 Kč za disciplínu.

Dodatečné přihlášky na místě znamenají dvojnásobnou částku – 200 Kč za disciplinu.

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: **st.renata@post.cz**.

**Pomerančový mítink** (nejmladší žactvo)

**Datum**

Neděle 8. prosinec 2020 od 10:00 hodin.

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

nejmladší žactvo (2009 a mladší) trojboj (50 m – 300 m – plný míč)

**Přihlášky**

Do čtvrtka 5. prosince 2019 do 24:00 hodin:

1. Registrované nejmladší žactvo elektronicky na webové stránce ČAS [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci Kalendář událostí/halová sezona.
2. Ostatní neregistrované nejmladší žactvo mailem na adresu [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz).

**Startovné**

Pro včas přihlášené 100 Kč za disciplínu.

Dodatečné přihlášky na místě znamenají dvojnásobnou částku – 200 Kč za disciplinu.

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: **st.renata@post.cz**.

**Silvestrovská hala 2019**

**Datum**

Pátek 27. prosinec 2019 od 14:00 hodin.

**Pořadatel**

AC Slovan Liberec.

**Místo**

Atletická hala na Střelnici Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů F. Párys

Hlavní rozhodčí K. Nohýnková

**Soutěže**

Chůze muži 5000 m, ženy a starší žactvo 3000 m, mladší žactvo 2000 m

Elévové 30 m letmo, medicinbal 1 kg, příp. běh na 12 minut

Ostatní kategorie 30 m letmo, dálka, koule, běh 12 minut

**Přihlášky**

Na místě v den závodu od 13:00 hodin

**Startovné** 50 Kč za disciplínu

**Informace**

AC Slovan Liberec, tel.: 722 738 090, [**atletika.lib@volny.cz**](mailto:atletika.lib@volny.cz).

**Rozpisy veřejných halových závodů 2020**

**Českolipský Kvakoš**

**Datum**

Neděle 5. ledna 2020 od 10:00 hodin.

**Pořadatel**

AC Česká Lípa a Gymnázium Česká Lípa.

**Místo**

Česká Lípa – tělocvična gymnázia.

**Soutěže**

Skok vysoký.

**Informace**

[miloslav.svitak@seznam.cz](mailto:miloslav.svitak@seznam.cz), tel.: 737 010 757

**Jablonecká hala 2020**

**Datum**

Sobota 18. ledna 2020 od 17 hodin

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

Muži 60 m, 60 m přek., tyč, dálka, koule

Ženy 60 m, 60 m přek., dálka

50 m – O nejrychlejšího prvňáka Jablonce

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz).

**Halové středy TJ LIAZ Jablonec n. N.**

**Místo** Atletická hala v Jablonci nad Nisou

**Pořádá**  atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Startovné** 80,-Kč za disciplinu

**Časový pořad** orientační a může být upraven dle počtu závodníků

**1. halová středa 8. ledna 2020**

16:30 60mpř.Ž tyč 200cm dálka M koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž

17:20 60m M dálka Ž koule M

17:40 500Mž tyč 340cm

17:55 500mM

18:10 2000mŽ

18:25 2000mM

18:40 200mŽ

18:55 200m M

**2. halová středa 15. ledna 2020**

16:30 60mpř.Ž výška 135cm dálka M koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200cm

17:20 60m M dálka Ž koule M

17:40 600mŽ výška 160cm

17:50 600m M

18:00 1500m Ž

18:10 1500m M tyč 340cm

18:20 300m Ž

18:40 300m M

**3. halová středa 22. ledna 2020**

16:30 60mpř.Ž výška 135 trojskok M, Ž koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200cm

17:20 60m M výška 160 koule M

17:40 800m Ž dálka Ž

17:50 800m M

18:00 3000m Ž tyč 340cm

18:20 3000m M dálka M

18:40 400m Ž

18:50 400m M

**4. halová středa 29. ledna 2020**

16:30 60mpř.Ž výška 135 cm trojskok M, Ž koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200cm

17:20 60m M výška 160cm dálka Ž koule M

17:40 150m Ž tyč 340cm

18:00 150m M

18:05 dálka M

18:20 500mŽ

18:30 500m M

18:40 1000m Ž

18:50 1000m M

19:00 200m Ž

19:20 200m M

19:30 3000m chůze všechny kategorie

**5. halová středa 5. února 2020**

16:30 60mpř.Ž výška 135cm t trojskok M, Ž koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200

17:20 60m M výška 160cm dálka Ž koule M

17:40 400m Ž tyč 340cm

17:50 400m Ž

18:00 800m M

18:05 dálka M

18:10 800m Ž

18:20 1500m M

18:30 1500m Ž

18:40 200m M

19:00 200m Ž

**6. halová středa 12. února 2020**

16:30 60mpř.Ž výška 135cm trojskok M, Ž koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200cm

17:20 60m M výška 160cm dálka Ž koule M

17:40 300m Ž tyč 340

18:00 300m M

18:05 dálka M

18:20 300m Ž

18:40 800m M

18:50 800m Ž

19:00 150m M

19:15 150m Ž

19:30 3000m chůze M, Ž

**7. halová středa 19. února 2020**

16:30 60mpř.Ž dálka M tyč 200cm koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž

17:15 60m M dálka Ž tyč 340cm koule M

17:30 50m Ž

17:45 50m M

18:00 400m Ž

18:15 400m M

18:30 1500m Ž

18:40 1500m M

18:50 200m Ž

19:10 200m M

**8. halová středa 26. února 2020**

16:30 50mpř.elevové dálka ml. žáci medicinbal elévky

16:45 50mpř.elevové

17:00 60mpř.ml. žákyně medicinbal elévové

17:15 60mpř.ml. žáci dálka ml. žákyně

17:30 50m elevové výška ml. žáci

17:45 50m elévky

18:00 60m ml. žáci

18:15 60m ml. žákyně

18:30 300m elevové výška ml. žákyně

18:45 300m elévky

19:00 600m ml. žáci

19:15 600m ml. žákyně

**Jablonecký skokanský mítink**

**Pořadatel nedodal podklady.**

**Informace**

[**feri.spotak@seznam.cz**](mailto:feri.spotak@seznam.cz)**,** [**rucka.petra@seznam.cz**](mailto:rucka.petra@seznam.cz).

**Jablonská laťka**

**Datum**

Sobota 8. února 2020 od 9:30 hodin

**Pořadatel**

SK ZŠ Jablonné v Podještědí

**Místo**

Jablonné v Podještědí – tělocvična ZŠ

**Soutěže**

Skok vysoký

**Informace**

[skjvp@seznam.cz](mailto:skjvp@seznam.cz), tel.: 728 772 152

**Velikonoční hala 2020**

**Datum**

Sobota 14. března 2020 od 10:00 hodin.

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

Starší žactvo (2005, 2004) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m přek., výška, tyč, koule

Mladší žactvo (2007, 2008) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m přek., dálka

Nejmladší žactvo (2009 a mladší) trojboj (50 m-dálka-plný míč)

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz).

**Velikonoce nad laťkou**

**Datum**

Neděle 5. dubna od 9:00 hodin.

**Pořadatel**

TJ Varnsdorf

**Místo**

Sportovní hala ve Varnsdorfu

**Soutěže**

Mladší žactvo až dospělí skok vysoký

**Informace**

Tomáš Košín, tel.: 737 421 175, t.kosin@seznam.cz